

OSTEOARTRITIS DE CADERA

FICHA TÉCNICA



NOMBRE

EDAD

PESO

RAZA

FECHA

PRÓXIMA VISITA

DESCRIPCIÓN

La osteoartritis es el daño progresivo y permanente al cartílago articular y otras estructuras de la articulación. Puede desarrollarse como resultado de trastornos articulares del desarrollo (p. ej., displasia de cadera), traumatismos, sobreuso (p. ej., en perros de trabajo y deportivos) y obesidad.



CADERA NORMAL

- La cavidad de la articulación de la cadera se ha desarrollado normalmente y está correctamente posicionada. No hay deformidades presentes.
- Las superficies de contacto (de la cabeza femoral y la cavidad acetabular) están alineadas y no hay desplazamiento de músculos, ligamentos o cápsula articular.
- El cartílago está sano y liso, sin defectos.
- La estructura articular normal facilita la función articular normal sin signos clínicos de dolor.

OSTEOARTRITIS DE CADERA

- En casos de osteoartritis, hay inflamación y formación de hueso nuevo dentro y alrededor de la articulación de la cadera (osteofitos).
- Es doloroso para el perro y les hace cambiar la forma en que se sientan, se paran y se mueven, lo que finalmente resulta en rengüera.

SIGNOS CLÍNICOS

- Renguera, dificultad para levantarse y dificultad con las escaleras.
- El perro puede cambiar la forma en que se para, se sienta, camina o corre para limitar el dolor asociado con estas posiciones y movimientos.
- Articulaciones dolorosas o rígidas, que empeoran después de períodos de inactividad, ejercicio o en clima frío.
- El perro puede esconderse y volverse agresivo cuando se toca el área afectada. Pueden estar inapetentes y letárgicos.



OPCIONES DE TRATAMIENTO

Tratamiento no quirúrgico

- **El control del peso** es vital, ya que permitir que el perro tenga sobrepeso acelerará el inicio y la progresión de la osteoartritis.
- Se utilizan **medicamentos antiinflamatorios** para reducir el dolor y la inflamación en la articulación, mejorando así la calidad de vida del perro.
- **La fisioterapia** utiliza un programa de ejercicios personalizado para mejorar los síntomas del perro.
- Se pueden agregar **suplementos dietéticos** a la dieta con diferentes propósitos. La glucosamina y el sulfato de condroitina apoyan el cartílago articular. Los ácidos grasos omega-3 se utilizan por sus propiedades antiinflamatorias. Este tipo de tratamiento ayuda a controlar los signos de la enfermedad.

Intervención quirúrgica

- **Exéresis de cabeza y cuello femoral:** Un procedimiento quirúrgico que tiene como objetivo restaurar la movilidad sin dolor mediante la extirpación de la cabeza y el cuello del hueso del muslo.
- **Reemplazo total de cadera:** Para perros con osteoartritis que no responden adecuadamente al manejo médico. Esto implica reemplazar la articulación con una prótesis.

La cirugía no es el tratamiento de primera elección, pero puede considerarse en aquellos casos en que el manejo no quirúrgico resulta ineficaz.

TIPS PARA EL TUTOR

- La fisioterapia diaria, que incluye ejercicios suaves y cortos, según las indicaciones de tu veterinario, es beneficiosa para tu perro, ya que mejorará la movilidad de la extremidad afectada.
- Mantener el peso de tu perro bajo control con una dieta apropiada de alta calidad y restricción calórica es esencial para mantener su salud articular y bienestar general.
- Puedes ayudar a tu perro usando un arnés que le proporcione apoyo y asistencia durante los paseos.

- Las modificaciones ambientales, como una cama cómoda para dormir, una alfombra en pisos resbaladizos y una rampa o escalones para subir al automóvil, facilitarán las actividades diarias de tu perro.
- No olvides utilizar tratamiento médico para reducir el dolor y la inflamación para mejorar la calidad de vida de tu perro.

Por favor, consulta con tu veterinario para la confirmación de cualquier diagnóstico o tratamiento.